

## ¿Qué es Lovenox?

La inyección de Lovenox es un medicamento anti-trómbotico (anti-coágulos). Se usa para ayudar a prevenir la formación de coágulos en sus venas (conocido como trombosis de vena profunda).

Su médico le ha dado una receta de Lovenox para que usted continúe tomando este medicamento en casa. Cuando usted compre su medicamento, recibirá una caja con jeringuillas Lovenox llenas y listas para usar.

## ¿Puedo usar Lovenox junto a otros medicamentos?

Mientras usted esté usando Lovenox, no tome ningún otro medicamento, (incluyendo los medicamentos que no necesiten receta médica como la aspirina), si no se le ha recetado o ha sido aprobado por su médico.

Si usted va a otro médico o al dentista mientras esté usando Lovenox, cerciórese de decirles a ellos que usted está usando Lovenox.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

Lovenox, como todas las medicinas, puede tener efectos secundarios. Estos efectos secundarios normalmente están relacionados con un aumento del riesgo de sangramiento.

Es muy importante que le informe a su médico si usted tiene lo siguiente:

- Si sangra o supura de la herida quirúrgica
- Cualquier sangramiento, por ejemplo, sangrar en el área de la inyección, sangrar por la nariz, sangre en la orina, o si usted tose o vomita sangre
- Moretones, o un moretón que usted no pueda recordar o explicar
- Dolor o hinchazón en cualquier parte de su pierna, pié o cadera
- Mareos
- Latidos del corazón rápidos o extraños
- Dolor en el pecho o dificultad al respirar
- Vómitos, náusea, o fiebre
- Confusión

Recuerde vigilar los lugares donde se ha puesto inyecciones por si aparece alguna de las siguientes señales de infección:

- Color rojizo
- Dolor
- Calentura en el área de la inyección
- Hinchazón
- Cambio en el color de su piel
- Supuración

**Si usted ve alguna de las señales enumeradas anteriormente, o cualquier cosa que no parezca normal, llame a su médico inmediatamente.**

*This information was created and reviewed through a partnership with the UAMS Patient and Family Advisory Councils.*

## ¿Qué debo saber antes de usar Lovenox?

Es muy importante que usted haga lo que el médico le mande al usar Lovenox. Si tiene preguntas, hable con su médico. No debe dar Lovenox a nadie más que a la persona a quien se lo recetan.

## ¿Cuándo debo ponerme yo las inyecciones de Lovenox?

Póngase solamente las inyecciones que el médico le haya recetado cada día.

## ¿Qué debo hacer si pienso que he usado demasiado Lovenox?

Si usted piensa que ha usado demasiado Lovenox, es muy importante que llame a su médico inmediatamente aunque usted no tenga ningún síntoma inusual. Su médico podrá tomar una decisión sobre el tratamiento apropiado. Demasiado Lovenox puede causar un sangramiento severo que no se podrá tratar en casa.

### Recuerde:

- Adminístrese la inyección de Lovenox a la misma hora todos los días.
- Cuando le den Lovenox dos veces al día, póngase las inyecciones con 12 horas entre una y la otra (por ejemplo, inyéctese a las 8:00 a.m. y a las 8:00 p.m.).
- Si se le olvida una dosis, llame a su médico enseguida para que le diga qué debe hacer.
- Continúe inyectándose durante el número exacto de días mandados por su médico.

## ¿Dónde debo inyectarme el Lovenox?

El Lovenox se inyecta en la capa de grasa justo debajo de la piel de su estómago. El Lovenox nunca se debe inyectar en el músculo. Esto puede causar que entre sangre en el músculo. Pellizcando la piel suavemente entre sus dedos todo el tiempo que se está inyectando, el medicamento sólo entra en la parte grasosa de su estómago y no en el músculo.

El área de las inyecciones debe estar al lado derecho o izquierdo de su estómago, a un mínimo de 2 pulgadas de su ombligo y hacia los lados del estómago.

Al escoger el lugar de inyección asegúrese:

- Que el lugar sea fácil de alcanzar
- De evitar inyectarse demasiado cerca del ombligo o alrededor de cicatrices o moretones
- De usar los dos lados, izquierdo y derecho, de su estómago para las inyecciones

Es muy importante vigilar los lugares donde se ha inyectado anteriormente por si aparece:

- Color rojizo, dolor, calentura en el área de la inyección, hinchazón, cambio en el color de su piel o supuración, que pueden ser señal de infección o de reacción de la piel.

**Si usted ve alguna de las señales enumeradas anteriormente, o cualquier cosa que no parezca normal, llame a su médico inmediatamente.**

*This information was created and reviewed through a partnership with the UAMS Patient and Family Advisory Councils.*

## Siga los siguientes 10 pasos al inyectarse Lovenox

1. Lávese las manos bien con jabón y agua. Séquese las manos.
2. Siéntese o acuéstese en una forma confortable para que pueda ver el área de su abdomen donde se va a inyectar. Una silla que se recline, un sillón confortable, o en la cama apoyado con varias almohadas son las mejores posiciones. (figura 1)



figura 1

3. Escoja un área en la parte izquierda o derecha de su estómago, a un mínimo de 2 pulgadas de su ombligo y hacia los lados. (figura 2)

**Recuerde:** No se inyecte a menos de 2 pulgadas de su ombligo o cerca de cicatrices o moretones. Alterne el área de inyección del lado izquierdo al derecho de su estómago.

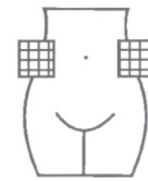


figura 2

4. Limpie el área que usted ha escogido para su inyección con alcohol. Deje secar el área.
5. Si la jeringa contiene la cantidad exacta de su dosis de Lovenox, usted está listo para empezar su inyección. **No trate de expulsar la burbuja de aire de la jeringa.** Continúe al número 6.

Si su médico o enfermera le han dado instrucciones de ajustar sus dosis de Lovenox, usted necesita expulsar la burbuja de aire y el exceso de Lovenox de la jeringa antes de empezar la inyección. Para ajustar su dosis, sostenga la jeringa con la aguja hacia arriba. Empuje el émbolo y expulse el Lovenox hasta que la jeringa contenga sólo la dosis que usted necesita.

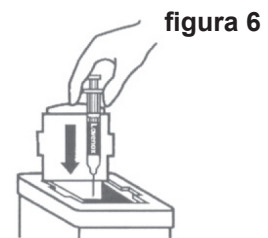
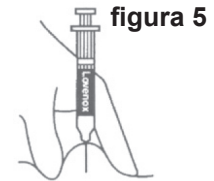
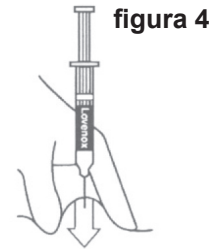
6. Sostenga la jeringuilla con la mano con que usted escribe (como un lápiz o un dardo) y con la otra mano suavemente pellizque el área limpia de su estómago entre el dedo pulgar e índice para hacer un pliegue en la piel. **Asegúrese de mantener el pliegue de piel agarrado hasta el final de la inyección.** (figura 3)



figura 3

*This information was created and reviewed through a partnership with the UAMS Patient and Family Advisory Councils.*

7. Yendo directamente hacia abajo, introduzca toda la aguja (a un ángulo de 90 grados) dentro del pliegue de la piel. (figura 4)
8. Presione el émbolo hacia abajo con el dedo. Esto pondrá el medicamento dentro del tejido grasoso de su estómago. Asegúrese de mantener el pliegue de piel agarrado hasta haber inyectado todo el medicamento. (figura 5)
9. Retire la aguja sacándola directamente hacia arriba. Ahora puede soltar el pliegue de la piel. Para evitar moretones, **no se frote el área después de haber administrado la inyección.**
10. Bote la jeringuilla – con la aguja hacia abajo – dentro del recipiente Sharps que le dieron a usted. Cierre bien la tapa, y coloque el recipiente fuera del alcance de los niños. Cuando el recipiente esté lleno, déselo a su médico para que lo bote. **No lo ponga en el basurero de su casa.** (figura 6)



### ¿Dónde debo guardar las jeringuillas de Lovenox?

Las jeringuillas de Lovenox rellenas previamente deben almacenarse en un lugar seguro a temperatura ambiente. No congele el Lovenox.

### Horario Diario de inyecciones – Lovenox

Horario de inyecciones para: \_\_\_\_\_ Dosis: \_\_\_\_\_

Día	Fecha	Hora (a.m.)	Hora (p.m.)	Lugar de la inyección	
				Lado Izquierdo	Lado Derecho
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

*This information was created and reviewed through a partnership with the UAMS Patient and Family Advisory Councils.*

## What is Lovenox?

Lovenox injection is an anti-thrombotic (anti-blood clot) medication. It is used to help prevent your body from forming blood clots in your veins (known as deep vein thrombosis).

Your doctor has given you a prescription for Lovenox so you can keep taking this anti-blood clot medication at home. When you have your prescription filled, you will get a box of pre-filled Lovenox syringes that are ready to use.

## Can I use Lovenox with other medicines?

While you are using Lovenox, do not take any other medications, including over-the-counter medications such as aspirin, which are not prescribed or approved by your doctors.

If you see another doctor or a dentist while you are using Lovenox, be sure to tell them that you are using Lovenox.

## What about side effects?

Lovenox, like all medications, may have side effects. These side effects are most often related to an increased risk of bleeding.

It is important to tell your doctor if you have any of the following:

- Bleeding or oozing from your surgical wound
- Any other bleeding, for example, bleeding at the site of injection, nosebleeds, blood in your urine, or if you cough or vomit blood
- Bruising or a bruise that you don't remember or can't explain
- Pain or swelling in any part of your leg, foot, or hip
- Dizziness
- Rapid or unusual heartbeat
- Chest pain or shortness of breath
- Vomiting, nausea, or fever
- Confusion

Remember to look at your old injection sites for the following which could be signs of infection:

- redness
- pain
- warmth
- puffiness
- change in color of the skin
- oozing

**If you see any of the signs listed above, or something else that doesn't seem normal, call your doctor right away.**

---

*This information was created and reviewed through a partnership with the UAMS Patient and Family Advisory Councils.*

## What to know before using Lovenox

It is very important that you do what your doctor tells you with Lovenox. If you have questions, talk with your doctor. Lovenox must not be given to anyone other than the person it was prescribed for.

## When Should I Give Myself Lovenox?

Give only the number of Lovenox injections your doctor has prescribed for you each day.

## What should I do if I think I took too much Lovenox?

If you think you have used too much Lovenox, it is important that you call your doctor right away even if you don't have any unusual symptoms. Your doctor can then make a choice for the right treatment. Too much Lovenox can cause severe bleeding which cannot be treated at home.

## Remember:

- Give Lovenox at the same times each day.
- When Lovenox is given twice a day, space the injections at about 12 hours apart (for example, inject yourself at 8:00 a.m. and 8:00 p.m.).
- If you miss a dose, call your doctor right away about what to do.
- Continue to give yourself the injections for the exact number of days given to you by your doctor.

## Where should I give myself Lovenox?

Lovenox will be injected into the layer of fat just under the skin in your stomach. Lovenox should never be injected into muscle. This could cause bleeding into the muscle. By gently pinching the skin between your fingers all through the injection, the medicine only enters the fatty tissue of your stomach and not muscle.

The area of the injections should be on the right or left sides of your stomach, at least 2 inches away from your belly button and out toward the sides of your stomach.

When choosing an injection site be sure:

- that the site is easy to reach
- to keep from injecting yourself too close to your belly button or around scars or bruises
- to alternate by using both the left and the right sides of your stomach for the injections

It is important to look at old injection sites for:

- redness, pain, warmth, puffiness, discoloration of the skin, or oozing, which could be signs of infection or a skin reaction

**If you see any of the signs listed above, or something else that doesn't seem normal, call your doctor right away.**

---

*This information was created and reviewed through a partnership with the UAMS Patient and Family Advisory Councils.*

## Follow These 10 Steps to Give Lovenox

1. Wash your hands well with soap and water. Dry your hands.
2. Sit or lie in a comfortable way so you can see the area of your abdomen where you will be injecting. A recliner, lounge chair, or bed propped up with pillows is best. (Figure 1)



Figure 1

3. Select an area on the right or left side of your stomach, at least 2 inches from your belly button and out toward your sides. (Figure 2)



Figure 2

**Remember:** Do not inject yourself within about 2 inches of your belly button or near scars or bruises. Rotate the site of injection between the left and right sides of the stomach.

4. Clean the area you have chosen for your injection with alcohol. Let the area dry.
5. If the syringe contains the exact amount of your Lovenox dose, you are ready to start your injection. **Do not try to expel the air bubble from the syringe.** Skip to number 6.

If your doctor or nurse has given you instructions to adjust your Lovenox dose, you will need to expel both the air bubble and excess Lovenox from the syringe before starting the injection. To adjust your dose, hold the syringe with the needle pointing upwards. Push the plunger and expel lovenox until the syringe contains only the dose you need.

6. Hold the syringe in the hand you write with (like a pencil or a dart) and with your other hand gently pinch the cleansed area of your stomach between your thumb and forefinger to make a fold in the skin. **Be sure to hold the skin fold all the way through the injection.** (Figure 3)



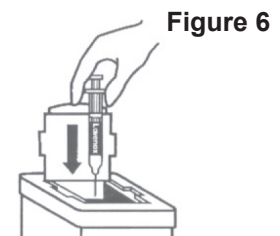
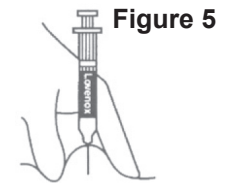
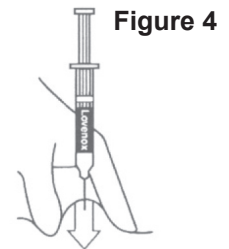
Figure 3

---

*This information was created and reviewed through a partnership with the UAMS Patient and Family Advisory Councils.*

# Lovenox, continued

7. Going straight down, stick the full length of the needle (at a 90 degree angle) into the skin fold. (Figure 4)
8. Press down on the plunger with your finger. This will put the medicine into the fatty tissue of your stomach. Be sure to hold the skin fold all the way through the injection. (Figure 5)
9. Remove the needle by pulling it straight out. You can now let go of the skin fold. To avoid bruising, **do not rub the injection site after the injection.**
10. Drop the used syringe-needle first- into the Sharps Container you were given. Close the lid tightly, and place the container out of the reach of children. When the container is full, give it to your doctor to throw away. **Do not** put it in your household trash. (Figure 6)



## Where should I store my Lovenox syringes?

Lovenox injection prefilled syringes should be stored in a safe place at room temperature. Do not freeze Lovenox.

Daily Injection Schedule – Lovenox					
Injection Schedule for: _____ Dosage: _____					
Day	Start Date	Time (a.m.)	Time (p.m.)	Check Injection Site	
				Left Side	Right Side
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

*This information was created and reviewed through a partnership with the UAMS Patient and Family Advisory Councils.*