

¿Cómo alimento a mi bebé prematuro cuando es tan pequeño?

Si su bebé está enfermo o es muy pequeño, va a ser alimentado por medio de una vena. Es probable que el/ella incite la nutrición parenteral (TPN por sus siglas en inglés). Con TPN, se añade proteína, grasa, azúcar, vitaminas y minerales a los líquidos que se le dan al bebé. Su bebé puede obtener todo lo que necesita para crecer y vivir sólo con TPN. A medida que su bebé mejora con otras comidas, el TPN se le reduce.

Puede ser que su bebé comience a recibir alimentación por un tubo. El tubo pasa de la boca al estómago de su bebé. Pasamos la leche por el tubo. Se puede alimentar al bebé con un goteo lento constante usando una bomba (llamado infusión continua) o con un goteo de leche sólo a ciertas horas. De cualquier forma, la cantidad de leche será muy pequeña al principio y se aumentará gradualmente. Generalmente hay un momento entre TPN y alimentación por tubo en el cual el TPN disminuye lentamente y la alimentación por tubo aumenta.

¿Puedo darle el pecho a mi bebé?

Si, le puede dar pecho a un bebé prematuro. Al principio, un bebé pequeño no podrá chupar. Sin embargo, usted puede bombearse la leche de pecho para su bebé. Es posible que le añadamos otros nutrientes a su leche de pecho. (Refiérase a las Normas para Madres que Utilizan la Bomba).

¿Cuándo va a ganar peso mi bebé?

Casi todos los bebés pierden peso antes de ganar peso. Este peso perdido puede ser entre 5-15% del peso al nacer. Mucho del peso perdido es pérdida de agua porque el bebé no está rodeado por líquido. Algunas veces, los bebés que están muy enfermos ganan peso en los primeros días. Eso no es peso ganado realmente. Es peso por retención de agua. Mientras el bebé sana, el bebé pierde peso. Usualmente, un bebé no recupera su peso de nacido hasta dos o más semanas de edad.



¿Cuándo puede comer de la botella o tomar el pecho mi bebé?

Todos los bebés siguen el modelo de chupar/tragar/respirar cuando comen. Usualmente, el modelo está lo suficientemente establecido para dar el pecho o la botella tras las primeras 34 semanas de gestación. Sin embargo, hay grandes diferencias entre bebés. Algunos están listos a las 32 semanas; otros aún no están listos a las 36 semanas. A menudo, las enfermeras saben cuando está listo el bebé porque actúa diferentemente durante la alimentación por tubo. Los médicos y enfermeras determinan cuando es hora de empezar. Al principio su bebé sólo va a tomar una o dos botellas o tomar el pecho dos veces al día. Esto va a aumentar lentamente a medida que el bebé se acostumbre al trabajo extra que le toma comer. Comer por biberón o de pecho requiere más trabajo que comer por medio del tubo. Los bebés que han tenido problemas serios con los pulmones pueden tardar más en empezar a comer y progresar con las comidas.

Adaptado de la Universidad de Wisconsin Programa Perinatal.

This information has been reviewed and recommended for use by the UAMS/CPED/Patient Education Advisory Committee.

How will my preemie baby be fed when he/she is so small?

If your baby is sick or very tiny, your baby will be fed through a vein. He/she will likely be started on total parenteral nutrition (TPN). With TPN, protein, fat, sugar, vitamins and minerals are added to the fluids that the baby gets. Your baby can get all he/she needs and grow on TPN alone. As your baby does well on other feedings, the TPN will be decreased.

Your baby may be started on tube feedings. A tube is passed through the mouth into your baby's stomach. Milk is put through the tube. It may be given as a constant slow drip on a pump (called continuous infusion), or as a drip feeding when milk is given every few hours. Either way, the amounts will be very small at first and slowly increased. There is often a time between TPN and tube feedings where the amount of TPN slowly decreases as the amount from tube feeding increases.

Can I breastfeed my baby?

Yes, a premature baby may breastfeed. At first, a small baby will not be able to suck. However, you can pump breastmilk for your baby. Other nutrients may be added to the breastmilk. (See Guidelines for Pumping Mothers.)

When will my baby gain weight?

Almost all babies lose weight before they begin to gain weight. This weight loss may be 5-15% of the baby's birth weight. Much of the weight loss is loss of water because the baby is no longer surrounded by fluid. Sometimes very sick babies gain weight the first few days. This is not real weight gain. It is from storing water. As the baby gets well, the baby will lose weight. Usually a baby does not regain his/her birth weight until two or more weeks of age.



When can my baby bottle or breast feed?

All babies use a suck/swallow/breathe pattern when feeding. This pattern usually becomes strong enough to safely breast or bottle feed at about 34 weeks of gestation. However, there are big differences among babies. Some are ready at 32 weeks; others are not ready at 36 weeks. Nurses can often tell when a baby is getting close to this time by how a baby acts during a tube feeding. Your baby's doctors and nurses will determine when to start. At first your baby will have only one or two bottle/breast feedings a day. This will slowly increase as the baby gets used to the extra work of feeding. Bottle and breast feeding requires more work than tube feeding. Babies who have had serious lung problems may be slower to start and slower to advance on feedings.

Adapted from University of Wisconsin Perinatal Program.

This information has been reviewed and recommended for use by the UAMS/CPED/Patient Education Advisory Committee.