

Haciendo que el Bebé Eructe

Los bebés que toman el pecho a menudo tragan menos aire que los bebés que toman biberón (botella). A veces, simplemente con poner a su bebé en posición vertical después de tomar el pecho o si se para usted y camina con su bebé sobre el hombro, hará que su bebé eructe.

Coloque a su bebé contra su pecho con la cabeza sobre su hombro. Con suavidad, frótlelo o déle toquitos en la espalda.



Cómo Hacer que su Bebé Eructe

Acueste a su bebé boca-abajo sobre su propio regazo.

Cerciórese de que su cabeza y cuello estén apoyados y gire su cabeza hacia un lado. Con suavidad, frótlelo o déle toquitos en la espalda desde las nalgas hacia el cuello.



Recuerde estas cosas:

- Puede hacer eructar a su bebé cuando le cambie de un pecho al otro.
- Mantenga una toalla, pañal de tela o una mantita de bebé a mano.
- No dé golpes fuertes en la espalda del bebé. Esto puede hacerle vomitar toda la toma (comida).
- Permita que los miembros de su familia le ayuden con las tomas haciendo que el bebé eructe.

Siente a su bebé en su regazo. Sosténgale la cabeza y el cuello por delante, apoyándole la barbilla en su mano y descansando su mano sobre el pecho del bebé. Frote o déle toquitos en la espalda con la otra mano.



This information has been reviewed and recommended for use by the UAMS/CPED/Patient Education Advisory Committee.

Burping the Baby

Breastfed babies often swallow less air than babies fed with a bottle. Sometimes just bringing your baby to an upright position after breastfeeding or getting up and walking with your baby on your shoulder will make your baby burp.

Place your baby up against your chest with his head over your shoulder. Gently rub or pat his back.



How to Burp Your Baby

Lay your baby on his stomach across your lap. Make sure his head and neck are supported and turn his face to the side. Pat or rub his back gently from his bottom toward his neck.



Remember these things:

- You can burp your baby when you switch from one breast to the other.
- Keep a towel, cloth diaper or baby blanket close by.
- Don't thump your baby hard on the back. This may cause him to spit up the whole feeding.
- Let family members help with the feeding by burping the baby.

Sit your baby on your lap. Support his head and neck in front by cupping his chin in your hand and resting your palm against his chest. Rub or pat his back with your other hand.



This information has been reviewed and recommended for use by the UAMS/CPED/Patient Education Advisory Committee.
