

# Asunto Arriesgado

## Conductores Adolescentes Principiantes

Child  
Safety  
Facts  
2013

¿Por qué los conductores adolescentes corren un mayor riesgo de participar en choques?

- Tienen poca práctica para enfrentar el tráfico peligroso y las condiciones del camino.
- Son impulsivos y a menudo hacen cosas riesgosas cuando están detrás del volante.

**Ayude a que su hijo adolescente sea un conductor más seguro**

La mayoría de los padres se preocupan cuando sus hijos adolescentes comienzan a conducir. Los jóvenes ganan libertad pero enfrentan verdaderos peligros en el camino.

Los conductores más jóvenes y principiantes son los que tienen el mayor riesgo de sufrir choques fatales. Algunas leyes estatales, tales como la "licencia de conducir progresiva" y la "tolerancia cero" para los adolescentes que beben y conducen, ayudan a prevenir accidentes. Los padres juegan también un papel muy importante en la prevención de estas tragedias.

¿Sabía usted?

- La falta de experiencia, malas decisiones y la distracción provocada por los pasajeros son los principales problemas para los conductores adolescentes.
- Los choques de conductores principiantes son a menudo relacionados con conducir en la noche, la velocidad excesiva y los errores del conductor.
- Los jóvenes conductores de 16 años tienen más probabilidades de provocar choques que los conductores mayores.
- Los conductores adolescentes tienen más probabilidades de chocar si otros jóvenes están con ellos en el automóvil. Esto es verdad especialmente cuando hay varios otros juntos en el carro.
- Muchos adolescentes mueren viajando en automóviles conducidos por otros adolescentes. Los hermanos y hermanas menores también están en peligro al viajar con conductores principiantes. Una investigación descubrió que los pasajeros de los conductores adolescentes son los viajeros menos probables de abrocharse el cinturón.
- Los conductores adolescentes tienen más alto riesgo de chocar cuando pasean en auto nada más para diversión.
- El uso del cinturón de seguridad es mucho más bajo entre los adolescentes que entre los adultos.
- Conducir después de beber o usar drogas es peligroso a cualquier edad. Los adolescentes mayores tienen mayor posibilidad de estar involucrados en choques a causa del alcohol, que los adolescentes menores.



**Acciones que pueden tomar los padres**

**Usted es el ejemplo para sus hijos.** Ellos aprenden observándolo. No importa lo que usted diga, ellos conducirán a alta velocidad, acelerarán a través de las luces amarillas, usarán el celular o conducirán sin abrocharse el cinturón de seguridad si lo han visto hacerlo a usted.

Estudios han mostrado que cuando los padres establecen reglas claras en una manera compasiva y se mantienen al tanto de para dónde va su niño, y con quién, los adolescentes corren sólo la mitad del riesgo de implicarse en un choque.

**Apoye una ley de otorgamiento de "licencia de conducir progresiva" (GDL) en su estado.** Esto limita la conducción de los adolescentes durante el primer año o más, mientras adquieren experiencia. Si su estado tiene dicha ley, cúmplalo; si hiciera caso omiso de esta ley, a sus adolescentes les parecería que las leyes son opcionales.

**Recuerde: conducir es un privilegio.** Su hijo adolescente puede pensar que es un derecho, pero usted puede establecer límites con cariño e interés. Con o sin una ley GDL en su estado, usted prede:

- Su hijo tenga muchísima práctica de conducción con usted por un año o más.
- No permita que su hijo conduzca con otros adolescentes como pasajeros al principio. Luego límitale a ir con nada más un amigo.
- Fije un toque de queda para su hijo; considere a las 10 o 11 p.m.
- Tome una actitud clara y fuerte en contra del uso del alcohol,
- Insista en el uso de cinturones de seguridad por parte de todos los ocupantes del vehículo.
- No permita que su adolescente use el celular mientras conduce, incluyendo el envío de mensajes de texto. Insista en que todos los conductores en la familia deben detener en un área segura antes de usar el teléfono.

**Hable con franqueza con su adolescente acerca de los riesgos de conducir y las preocupaciones que tiene.** Los adolescentes quieren saber que usted les tiene cariño, aun cuando no parezca así.

Haga de Cada  
Paseo  
Un Paseo Seguro



## Consejos prácticos para los padres

- **Elija un automóvil seguro para su adolescente.** Recuerde que un vehículo que “está en la onda” probablemente no es el más seguro para su hijo:
  - Los todoterrenos (SUVs) y camionetas más viejos son mucho más propensos a volcarse que los nuevos con control de estabilidad electrónico (ESC).
  - Los autos más pesados generalmente son más seguros que los pequeños y livianos. Evite los modelos deportivos pequeños.
  - Las bolsas de aire, frenos antibloqueo y sistemas de control de estabilidad son importantes. En general, los autos más nuevos tienen elementos que los hacen más seguros que los viejos.
- **Cuente con que su hijo adolescente pague todo** (o una parte) del seguro del automóvil que conduce. Algunas compañías de seguro de automóvil ofrecen descuentos a los jóvenes que participan en cursos de conducción defensiva. Pregúntele a su asegurador.
- **Insista en el uso del cinturón de seguridad.** Asegúrese que su joven sepa como abrocharse APROPIADAMENTE. Haga que el abrocharse sea parte del privilegio de conducir. El uso de los cinturones de seguridad es necesario aún cuando el auto tenga bolsas de aire. Los pasajeros en la parte trasera también necesitan usar cinturones de seguridad aunque esto no sea una ley en su estado. Una persona que no esté abrochada pudiera ser lanzada dentro del vehículo durante un choque y pudiera lesionar a otros.
- Cuando lleva a niños menores, asegúrese que su joven sepa como APROPIADAMENTE usar los asientos de seguridad y los asientos elevados.
- **Dele a su hijo mucho tiempo de práctica para conducir** con usted o con otro adulto, incluso después de que obtiene su licencia. Cursos de educación por sí mismos no producen conductores seguros. Mientras más práctica supervisada que su adolescente tiene, mejor. Asegúrese de que su adolescente tenga práctica en conducir día y noche, sobre diferentes tipos de caminos y bajo diferentes condiciones de tiempo.
- **Establezca su propio sistema de “licencia progresiva”** si su estado no tiene una. Al principio, limite los paseos a sólo durante el día. Espere hasta que su adolescente haya conducido al menos 1,000 millas y por 6 meses antes de permitir que vaya con amigos en el auto. Deje que su adolescente gane más libertad a medida que gana experiencia y conduce en forma segura.
- **Limite los paseos en automóvil de su hijo con amigos jóvenes** si no hay ningún adulto en el auto. Los estudios demuestran que el riesgo de tener un accidente fatal aumenta en una proporción de 5 veces cuando un conductor adolescente tiene pasajeros adolescentes en el carro. ¡Los días de chofer para usted aún no han terminado!
- **Dele a su adolescente un toque de queda.** Los adolescentes tienen menos choques en lugares con toques de queda nocturnos. Hable con otros padres para establecer similares reglas si es posible.

- **Explique y haga cumplir las reglas de no conducir tomado.** Haga que su joven sepa evitar viajar con un conductor que ha tomado. Si su joven bebe a pesar de su regla, asegúrese de que tenga otras opciones aparte de conducir. En cualquier caso, dígame que puede llamarle a usted o a otro adulto, tomar un taxi, o quedarse con un amigo.
- **No permita que conduzca una motocicleta.** El índice de mortalidad de los motociclistas es mucho más alto que el de los conductores de auto adolescentes. Un casco y prendas de vestir protectoras pueden reducir el riesgo de una lesión muy grave o de la muerte, pero no lo eliminan.
- **Llegue a un acuerdo con su hijo de conducción segura.** Usted y su hijo adolescente deben redactarlo y firmarlo juntos. Acuerden sobre en qué consiste el comportamiento seguro y qué sucederá (las consecuencias) si su adolescente rompe las reglas (vea los Recursos abajo).
- **Imponga las consecuencias si las reglas no se cumplen.** Esté dispuesto a quitarle las llaves del vehículo por un tiempo, aún cuando esto implica que usted tenga que conducir más. Su hijo tiene que saber que usted toma en serio las reglas y que su seguridad es su prioridad.
- **Elogie a su adolescente cuando cumple con las reglas.** Los adolescentes todavía deben oír “estoy orgulloso de tí”. Los estudios demuestran que los adolescentes forman buenos hábitos a partir de los elogios que reciben.

## RECURSOS

- **Safe Kids’s Countdown2Drive:** Un sitio de web que ayuda a los pre-conductores y padres a prepararse, [www.countdown2drive.org](http://www.countdown2drive.org)
- **Driving Skills for Life:** Un guía para padres, consejos del conducir, y juegos de reto para adolescentes, [www.drivingskillsforlife.com](http://www.drivingskillsforlife.com)
- **Highway Safety Research Center, University of North Carolina:** Licencias progresivas y ejemplo de acuerdo de conducción padre-hijo adolescente, [www.hsrb.unc.edu/safety\\_info/young\\_drivers/index.cfm](http://www.hsrb.unc.edu/safety_info/young_drivers/index.cfm)
- **Insurance Institute for Highway Safety (IIHS):** “Beginning Teenage Drivers”(Conductores jóvenes principiantes) ([www.iihs.org/brochures/pdf/beginning\\_drivers.pdf](http://www.iihs.org/brochures/pdf/beginning_drivers.pdf)); “Young Drivers: The High Risk Years” (Conductores jóvenes: los años de alto riesgo) video, 703-247-1536, [www.iihs.org](http://www.iihs.org)
- **I Promise Program (Programa yo prometo):** Muestra de contrato entre padres e hijos adolescentes, [www.ipromiseprogram.com](http://www.ipromiseprogram.com)
- **TeenDriverSource.org:** sitio de web para padres y maestros, [www.chop.edu/youngdrivers](http://www.chop.edu/youngdrivers), [www.teendriversource.org](http://www.teendriversource.org)
- **National Highway Traffic Safety Administration:** 888-327-4236, [www.safercar.gov](http://www.safercar.gov)
- **National Organizations for Youth Safety:** [www.noys.org](http://www.noys.org)
- **National Teen Driver Safety Campaign:** [www.ridelikeafriend.com](http://www.ridelikeafriend.com)
- **Students Against Destructive Decisions (SADD):** 877-723-3462, [www.sadd.org](http://www.sadd.org)
- **Su agencia estatal de Seguridad en las Carreteras, Mothers Against Drunk Driving (Madres Contra la Conducción en Estado Ebrio), Clubs de AAA, y otros grupos.**