

# Seleccionar el asiento de seguridad correcto para el niño

## Etapas del Uso de los Asientos de Seguridad

Child  
Safety  
Facts  
2013

El asiento de seguridad más seguro para su niño es aquel que . . .

### Se adapta a su niño

Los asientos de seguridad son hechos para niños de tamaño promedio. El tamaño y las necesidades de su propio niño pueden variar. Asegúrese que su niño sea dentro de los límites de peso y de estatura. Revise las etiquetas y las instrucciones.

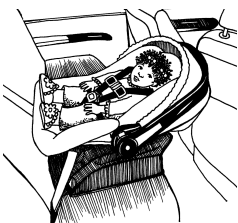
### Se adapta a su auto

No se puede instalar correctamente cualquier asiento de seguridad en cualquier auto. Asegúrese que el asiento se adapte correctamente en su auto antes de usarlo con su niño. Si necesita ayuda, vaya a una estación de inspección (vea los Recursos).

### Es fácil para USTED de usar correctamente cada vez

Busque un asiento de seguridad que sea fácil de usar correctamente cada vez. Cuánto más fácil sea para usar, tanto más probable que usted lo puede usar correctamente cada vez que viaje.

## Etapa 1: Viajar Mirando Hacia Atrás . . .



Desde nacimiento hasta el bebé alcance el límite de mirar hacia atrás (acerca de 24 meses). Busque:

**Asiento que sólo mira hacia atrás:** Úselo mirando hacia atrás hasta 22 a 40 libras; pequeño y fácil de portar.

**Asiento de seguridad convertible:** Úselo mirando hacia atrás hasta 30 a 45 libras; grande, queda en el auto, puede voltearse para que mire hacia adelante cuando el niño sea mucho más mayor y grande.

## Etapa 2: Viajar Mirando Hacia Adelante con Arnés . . .



Cuando mayor de 24 meses (y al menos mayor de un año, Y más de 20 libras); mientras el arnés aun le queda bien según su altura y peso. Busque:

**Convertible, asiento instalado mirando hacia el frente, asiento de seguridad incorporado, o chaleco:** Estos se adaptan al menos hasta 40 libras, la mayoría sirven para niños hasta 60 a 80 libras.

**Asiento combinado:** Úselo con arnés hasta 40 a 90 libras; se puede usar sin arnés como asiento elevado "booster" cuando el niño sea mayor y más pesado.

## Etapa 3: Viajar en Asiento Elevado "Booster"



Cuando el niño ha crecido demasiado para un arnés, pero no es tan grande como para usar el cinturón (vea más abajo); a lo mejor hasta 8 a 12 años de edad.

Busque uno que sea apropiado para al menos 100 libras. Se puede usar uno sin respaldo siempre y cuando el auto tenga apoyacabezas y el niño no se duerma al viajar. Puede que uno que tiene un respaldo alto (figura a la izquierda) proteja mejor en choques al lado.

**Hay que usar un asiento elevado "booster" con un cinturón de cadera y hombro.** Si el auto sólo tiene cinturón de cadera no use un "booster". En cambio, busque un asiento de seguridad que tenga un arnés que le queda bien al niño (vea los Recursos). Un asiento regular será mejor para un niño que no puede mantenerse tranquilo en un asiento elevado.

## Etapa 4: Viajar en Cinturón de Hombro y Cadera

Cuando el cinturón le queda bien, generalmente mayor de 8 a 12 años. Para chequear el ajuste, use la Prueba de 5 Pasos de Ajustar el Cinturón (vea los Recursos).

## Pruebas de Choque y Valoración

Cada tipo de asiento de seguridad para niños vendido en Estados Unidos o Canadá debe pasar duras pruebas de choque. Estas pruebas demuestran que podría ocurrir si el carro fuera conducido contra una pared de ladrillos a una alta velocidad. Este es un tipo de choque mucho más serio de el que la mayoría de gente jamás experimentaría. Los asientos que pasan estas pruebas son seguros para usar.

La mayor parte, si no todos, de los fabricantes de asientos de seguridad realizan más pruebas que las requeridas. Hacen estas pruebas más rigurosas para asegurarse que los asientos son seguros.

También hay varios programas de valoraciones para asientos de seguridad, tales como *Consumer Reports [Informes al Consumidor]*, *Baby Bargains [Gangas del Bebe]*, y el programa NHTSA Ease of Use Rating [Facilidad del Uso]. La mayor parte de los programas son basados en cómo de fácil son de usar según el juicio de los especialistas. *Consumer Reports* y IIHS también realizan pruebas de choque además realiza pruebas de choque.

Los programas de valoración le pueden ser útiles. Pero hay que tener presente que la "mejor elección" no siempre sea el mejor asiento para su auto y su niño. No hay asiento de seguridad que sea mejor para todas las situaciones de familia. Escoja el asiento que sea apropiado para su niño.

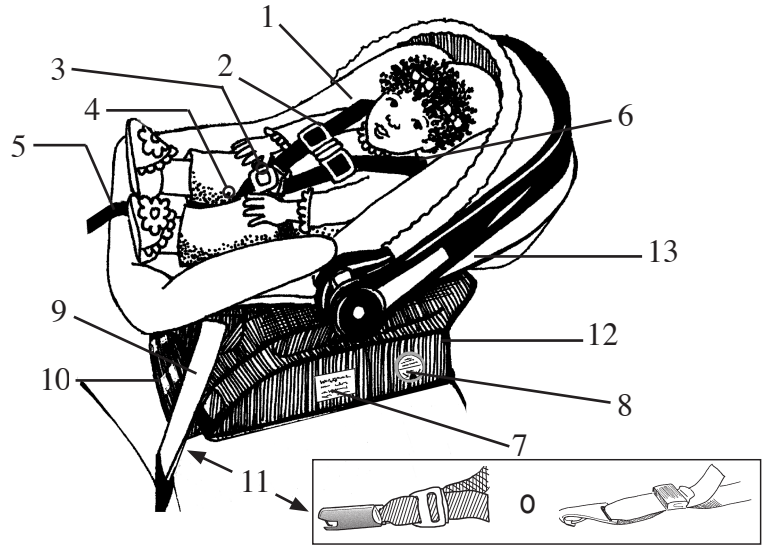
Vea la página 2 para más información sobre cómo escoger un asiento.

Haga de Cada  
Paseo  
Un Paseo  
Seguro



**Características de buscar en un asiento:**

- **Buenos límites de tamaño:** Chequee las etiquetas y el manual para los límites de estatura y peso que permiten que su niño pueda usar el asiento durante mucho tiempo.
  - **Para los prematuros y bebés pequeños:** Un asiento que mira hacia atrás que se puede usar para bebés de menos de 5 libras.
  - **Para bebés en desarrollo:** Un asiento que se puede instalar mirando hacia atrás para los de hasta 30 libras.
  - **Para los preescolares:** Un asiento convertible o uno que mira hacia adelante que se puede usar hasta 50 libras o más y más de 45 pulgadas.
  - **Para los niños jóvenes de la primaria:** Un asiento elevado “booster” que se puede usar hasta 100 libras y hasta 57 pulgadas.
- **Un arnés de 5 puntos:** Este tipo tiene correas sobre los hombros, caderas y entre las piernas. Esto mantiene a los bebés pequeños en posición mejor que un arnés de 3 puntos y se adapta a los niños mayores por más tiempo que un arnés con escudo (bandeja).
- **Hebilla de arnés:** Debe ser fácil de abrochar y desabrochar. Las hebillas deben tener la rigidez suficiente para que los niños no las puedan soltar. Los cuidadores, especialmente aquellos con artritis, deben encontrar que no les da dolor abrochar y desabrochar.
- **Ajustador de arnés:** Un arnés que se ajusta al jalar una correa en el frente del asiento es más fácil de usar que uno que se ajusta en el arnés o en la parte atrás del asiento.
- **Broche de pecho del arnés:** Revise si este broche del arnés sea fácil de abrir y cerrar.
- **Ranuras del cinturón de seguridad (trayectoria de la correa):** Las aberturas para el cinturón o la correa de sujeción deben ser tan grandes como para encajarse en las manos fácilmente. Tener acceso del frente es útil.
- **Cerradura del cinturón de seguridad:** Algunos asientos tienen una parte que se cierre con el cinturón de seguridad de hombro o de cadera. Revise las instrucciones y asegúrese que la parte es fácil de usar.
- **Conectores inferiores de LATCH:** Consulte el manual del auto a ver si tiene LATCH. Si así lo tiene, busque un asiento de seguridad con conectores que son fáciles de usar. Los conectores con botón de soltar son los más fáciles de usar.
- **Las guías del ángulo de inclinación (en asientos que miran hacia atrás):** Deben ser fáciles de ver y entender.
- **Ajustador del ángulo pie (en asientos que miran hacia atrás):** Asegúrese que es fácil ajustar la inclinación del asiento, tal como por mover un ajustador pie en la base. De esa manera la cabeza del bebé no caerá hacia adelante, lo cual podría dificultar la respiración.



- |                          |                                   |  |
|--------------------------|-----------------------------------|--|
| 1. Arnés (5 puntos)      | 7. Etiquetas                      | ángulo pie   |
| 2. Broche del pecho      | 8. Guía del ángulo de inclinación | 11. Correas de LATCH inferiores (detalle muestra conectores) |
| 3. Hebilla               | 9. Trayectoria del cinturón       | 12. Base   |
| 4. Correa de entrepierna | 10. Ajustador del                 | 13. Cáscara/portador   |

**Pruebe antes de comprar**

Si es posible, lleve el asiento al carro e instálelo ahí antes de comprarlo. **Siempre** siga las instrucciones del asiento de seguridad y del auto. Asegúrese que se puede instalar el asiento de seguridad firmemente. Para comprobar esto, agárrelo por la trayectoria de la correa. Jale hacia adelante y de un lado a otro. No debe moverse más de una pulgada.

**Revise con cuidado un asiento de segunda mano**

Puede que un asiento usado tenga defectos de seguridad ocultos. Asegúrese que todos los retiros del mercado hayan sido reparados, y que el asiento tenga todas sus piezas e instrucciones. Si el asiento ha sido usado en un choque, no se lo debe usar de nuevo. Si no está seguro, no lo use.

No use un asiento que sea vencido —generalmente cuando tiene más de seis años. La mayoría tiene una fecha de vencimiento. **Los asientos de seguridad más nuevos son más fáciles de usar, y a menudo tienen mejores características de seguridad.**

**No se apresure a la próxima etapa**

Cambiar el asiento demasiado temprano es un error muy común. Mantenga a su hijo en cada etapa según la lista en la página 1 tanto tiempo posible. No cámbielo a la próxima etapa hasta que haya crecido demasiado alto o pesado para quedar en la etapa actual.

**RECURSOS**

**National Auto Safety Hotline:** Información general de asientos de seguridad, retiros del mercado, valoraciones: 888-327-4236, 800-424-9153 (tty), [www.safercar.gov](http://www.safercar.gov)

**SafetyBeltSafe U.S.A.:** Prueba de 5 Pasos de Ajustar el Cinturón, folletos: 800-745-7233, línea de ayuda en español, 800-747-7266, [www.carseat.org](http://www.carseat.org)

**Localizar una Estación de Inspección de Seguridad de Pasajeros Infantiles:** 866-732-8243, [www.seatcheck.org](http://www.seatcheck.org)

**The Children’s Hospital of Philadelphia:** [www.chop.edu/carseat](http://www.chop.edu/carseat)

**American Academy of Pediatrics:** [www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org) (Vea la lista de productos para buscar asientos con altos límites de peso.)