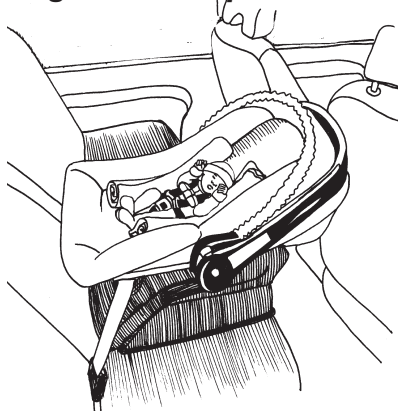


# Seguridad en el Auto para Bebés Pequeños

Los Bebés Prematuros y de Bajo Peso al Nacer Necesitan Cuidados Especiales

Child  
Safety  
Facts  
2013

**Asegúrese de que el asiento de su bebé quede de acuerdo a su tamaño y necesidades**

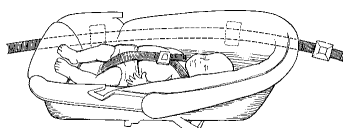


Un prematuro en un asiento de seguridad sólo mira hacia atrás

## Lo básico

- Elija un asiento de seguridad que sea del tamaño correcto para la estatura, el peso y el estado de salud de su bebé.
- Puede que un médico diga que su bebé debe viajar en una cama de seguridad (vea abajo, derecha).
- Evite un asiento de seguridad usado que falta todas sus partes e instrucciones. Asegúrese que no haya estado en un choque y que no tiene defectos sin reparación. No lo use si es vencido —generalmente cuando tiene más de seis años. La mayor parte lleva fecha de vencimiento.
- SIEMPRE siga las instrucciones del manual del auto y del asiento de seguridad.
- Coloque el arnés sobre los hombros del bebé y entre las piernas. Ajustelo bien ceñido.
- Instale el asiento de seguridad firmemente en el asiento de atrás.
- Asegúrese de que el asiento de seguridad mire hacia atrás para proteger la cabeza, el cuello y la columna del bebé.
- Para la mejor protección, mantenga a su bebé mirando hacia atrás mientras se queda bien así de acuerdo a su peso y estatura (a lo mejor 24 meses o más). NUNCA voltee al bebé hacia el frente antes de un año después del **anticipado día del parto**.
- No use el asiento de seguridad como asiento en casa, sólo lo use en el auto mismo.

Cosco (Dorel) Dream Ride® para un bebé de 5 a 20 libras



## Elegir un asiento de seguridad para un bebé pequeño

Algunos asientos de seguridad son mejores para bebés pequeños. Muchos que les quedan bien son asientos que sólo miran hacia atrás. Hay unos asientos convertibles que les quedan bien a los prematuros.

### Busque estas características:

- **Un límite de peso bajo para empezar.** Un bebé tiene que pesar 5 libras o más para viajar en la mayor parte de los asientos de seguridad, pero hay unos que permiten pesos más bajos. Revise la etiqueta.
- **Un inserte o colchón para un bebé pequeño.** Algunos asientos tienen un colchón especial para mejorar el ajuste, o se puede pedir uno. (No agregue colchones que no fueran hechos por el fabricante para su asiento de seguridad.)
- **Correas de hombro que se pueden mover a una posición baja.** (Vea la página 2 para más sobre arneses.)

- **Una guía de nivelación y un ajustador que sean fáciles de usar para recostar el asiento apropiadamente.**

**Asegúrese que el asiento encaja en su auto. Intente instalarlo antes de comprar, si es posible.** Siga las instrucciones del auto y del asiento de seguridad. Un asiento de seguridad que está instalado correctamente no puede moverse más de una pulgada cuando se lo jala o empuja cerca de la correa que lo sujeta al auto.



Un prematuro en un asiento de seguridad que sólo mira atrás con toallas enrolladas y relleno en la entrepierna para apoyar su cuerpo.

## Algunos bebés necesitan acostarse plano

La mayoría de los bebés pueden viajar seguros en un asiento de seguridad con ranuras bajas, semi-reclinado e instalado mirando hacia atrás. Sin embargo, algunos bebés prematuros pueden presentar signos de problemas cuando se sientan de esta manera.

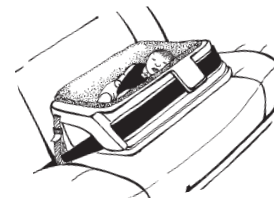
La Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda que el personal del hospital monitoree a **cada bebé nacido con menos de 37 semanas**, en un asiento de seguridad, antes de que vaya a casa. Esto es para vigilar para signos de problemas, tales como latidos lentos del corazón, insuficiencia de oxígeno en la sangre, o períodos sin respiración. Asegúrese de preguntarle al médico de su bebé acerca de esto.

Si su bebé muestra cualquier de estos síntomas, puede que el doctor diga que el bebé sólo puede viajar acostado en una cama de seguridad para el carro aprobada para choques (figuras a la izquierda y a la derecha). Úsela hasta que el médico le

diga que su bebé puede sentarse con seguridad. Evite también el uso de asientos o columpios de bebés en la casa durante este tiempo. (Los modelos de camas de auto están en la lista en el inverso.)

### Consejos para el uso de la cama de seguridad para el carro:

- Instálela de manera que la cabeza del bebé esté hacia el centro del auto.
- El doctor le dirá cuál sería la manera más segura para acostarse (generalmente boca arriba).



Cuna infantil Carro Angel Ride® para los bebés de menos de 9 libras

Haga de Cada  
Paseo  
Un Paseo Seguro



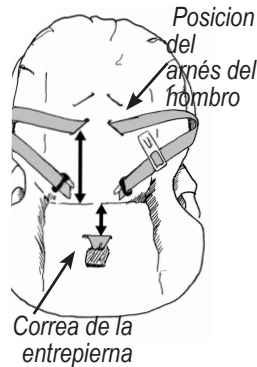
### Revise el ajuste del arnés

Busque un arnés con posiciones bajas para las correas del hombro para que pasen por el asiento al nivel del hombro de su bebé o más bajo. Cuando vaya de compras, lleve una cinta métrica.

• **Posiciones del arnés del hombro:** Empiece con las correas en la posición más baja. Entre más bajas las correas, mejor se ajustan a un bebé pequeño.

A lo más, la posición más baja debe estar menos de 8 pulgadas del fondo del cojín. Para los bebés pequeños, busque uno que sea tan baja como 5 o 6 pulgadas.

• **Distancia de la correa de la entrepierna:** Menos de 5.5 pulgadas del respaldo del asiento, si es posible. Algunos asientos tienen más de una posición.



### Recursos

Centro Nacional del Transporte Seguro de Niños con Necesidades Especiales de Salud: 800-755-0912, [www.preventinjury.org](http://www.preventinjury.org)

AAP (Academia Americana de Pediatría) Informe clínico: "Transporte seguro de bebés pretérmino y de bajo peso al dar de alta del hospital", <http://pediatrics.aappublications.org/content/123/5/1424>

**National Auto Safety Hotline:** Información de seguridad y sobre productos retirados del mercado: NHTSA Auto Safety Hotline: 888-327-4236 o 800-424-9153 (tty), [www.safercar.gov](http://www.safercar.gov).

**SafetyBeltSafe U.S.A.:** Preguntas sobre los asientos de seguridad, información detallada, lista de productos retirados del mercado: línea en español: 800-747-7266, [www.carseat.org](http://www.carseat.org).

**Localizar una estación de inspección de Seguridad del Pasajero Infantil:** 866-932-8243, [www.seatcheck.org](http://www.seatcheck.org)

#### Modelos disponibles de cama de auto:

Angel Ride Infant Car Bed,  
Child Source, 800-815-6330

Dream Ride Car Bed,  
Dorel Juvenile Group, 800-544-1108

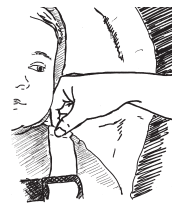
Hope Car Bed  
Merritt Manufacturing, 317-409-0148

Lista de asientos de seguridad y camas de auto que se pueden adaptar a los bebés pequeños:  
[www.saferidenews.com](http://www.saferidenews.com)

### Uso correcto del asiento de seguridad

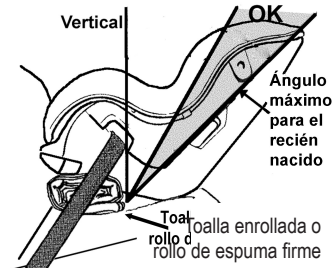
- Minimizar el tiempo que el bebé pasa viajando.
- No use el asiento de seguridad en la casa.
- Vista a su bebé con ropa que permita que el arnés pase entre las piernas. No es seguro usar ropa o una cobija gruesa debajo de las correas. Coloque mantas por encima de las correas.
- No ponga rellenos debajo o detrás de la espalda de su bebé. Esto hace que el arnés esté demasiado flojo y de esta manera su bebé pudiera ser lanzado en un choque. Use los colchones que vienen con su asiento. Quítelos sólo cuando las instrucciones dicen que esto está bien.
- Siente al bebé con sus nalguitas totalmente hacia atrás en el asiento de seguridad. No debe estar encorvado.
- Para apoyo, use sábanitas de bebé, o pañales, enrolladas a los lados de su cuerpo y cabeza, si quiere. Se puede usar una toallita enrollada entre las piernas para impedir encorvarse (vea la figura de arriba en la página 1).
- Coloque las correas del hombro en la posición mas baja, lo más cerca posible a los hombros del bebé, o justo debajo. Si la posición mas baja pasa por el asiento arriba de los hombros, use un asiento diferente.

- Ponga el arnés sobre los dos hombros y entre las piernas del bebé. Hágalo apretado, de manera que no puede pellizcar flojera en las correas (vea la figura, derecha).
- Coloque el broche del pecho al nivel de las axilas, no cerca del cuello ni demasiado bajo.



Pellizque las correas a ver que están ceñidos.

- Instale el asiento de seguridad en el centro del asiento trasero, si se puede lograr ahí un ajuste bueno.
- Instale el asiento de seguridad firmemente. Este no debe moverse más de una pulgada hacia delante ni a un lado al otro. **SIEMPRE** siga las instrucciones del asiento y del manual del auto.



Asiento mirando hacia atrás, reclinado para apoyar la cabeza. Siempre siga la guía del fabricante.

**Su bebé debe sentarse recostado,** pero no muy acostado ni muy derecho (vea la figura de arriba). Asegúrese de que la barbilla del bebé no se caiga hacia el frente, lo cual podría bloquear su respiración. La cabeza debe recostarse en el respaldo del asiento de seguridad.

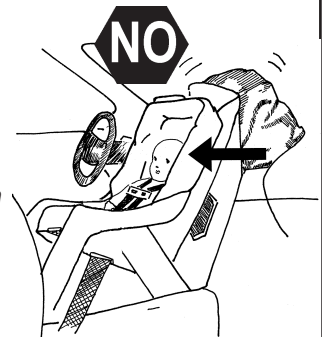
**SIEMPRE** siga la guía de inclinación en el asiento de seguridad y lea las instrucciones. Si la cabeza del bebé sigue cayendo hacia adelante, pruebe otro asiento de seguridad.

Algunos asientos de seguridad tienen una base con que se puede ajustar el ángulo. Si el suyo no la tiene, puede que tenga que colocar un firme rollo de tela o espuma rígida debajo del mismo (vea la figura, arriba).

**NOTA:** Si el bebé usa un monitor de respiración, oxígeno, u otro equipo, sujételo para que se mueva lo menos posible en un choque. Use un cinturón de seguridad o colóquelo en el piso del auto.

### Peligros de las bolsas de aire frontales

Una bolsa de aire, cuando se infla, puede matar a un bebé que se encuentre en un asiento que mira hacia atrás o esté sentado en el regazo.



Busque en el manual del auto y en las etiquetas de advertencia en el auto (tal como en la visera) para información sobre bolsas de aire. Busque las palabras "Air Bag" o letras como "SRS" o "SIR".

**Siempre coloque al bebé en el asiento trasero,** a menos que la bolsa de aire delantera haya sido desactivada. Busque un sensor o interruptor para activarla. Su bebé siempre debe viajar mirando hacia atrás.